

RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

# DISSOZIATIVE IDENTITÄTSSTÖRUNG

Josefine Hirdes, Imke Malek, Marius Kunna, Georg Grethe

Psychiatrie – Neuropsychologische Aspekte | PD Dr. Patrizia Thoma | 06.07.2020



# Gliederung



Erscheinungsbild



Entstehung



Veränderungen des Gehirns



Therapie

# Dissoziative Identitätsstörung

## Erscheinungsbild



# Begriffserklärung

Den meisten eher bekannt als „**Multiple Persönlichkeitsstörung**“



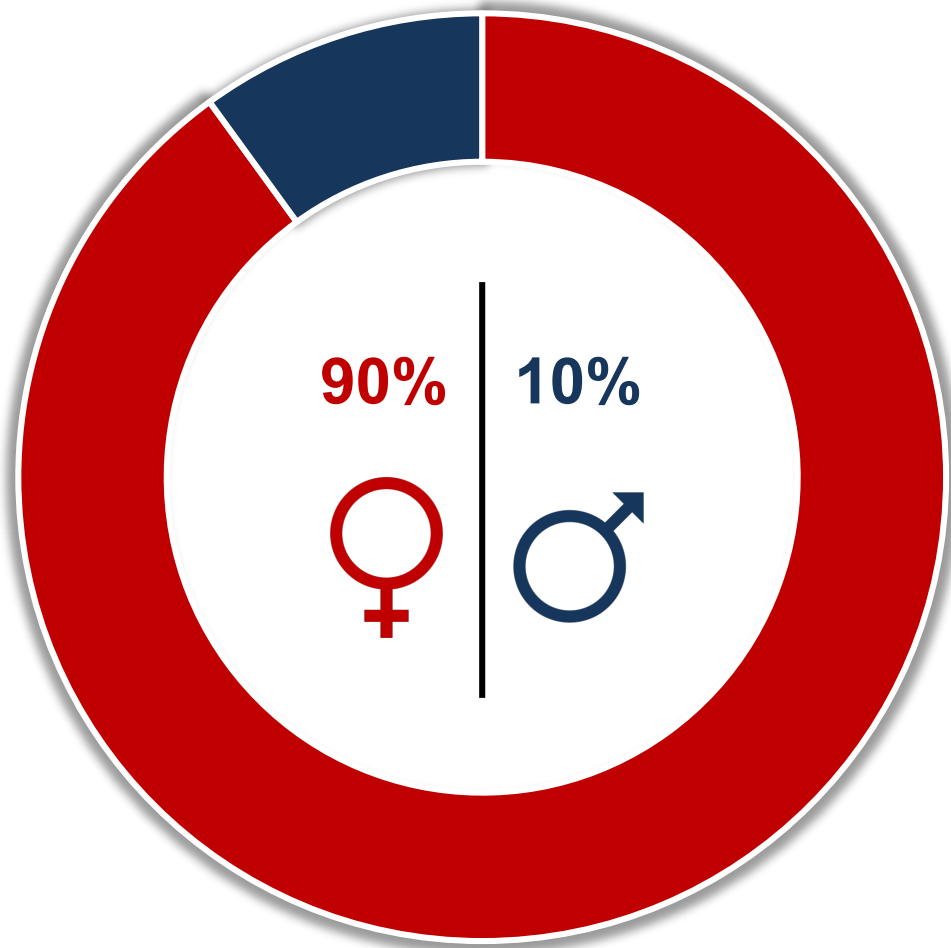
Mittlerweile wird allerdings eher die Bezeichnung  
„**Dissoziative Identitätsstörung (DIS)**“ genutzt



## **Dissoziation**

Probleme bei der Verbindung von verschiedenen Funktionen des Gehirns.  
Zum Beispiel: Bewusstsein und Gedächtnis

# Häufigkeit der Erkrankung in der Bevölkerung



In der gesamten Bevölkerung:  
**0,5% – 1%**

# Symptome

**zwei oder mehr  
unterscheidbare  
Persönlichkeiten**

**Erinnerungsprobleme**



# Störungsbild

Innerhalb einer Person können verschiedene Persönlichkeiten existieren

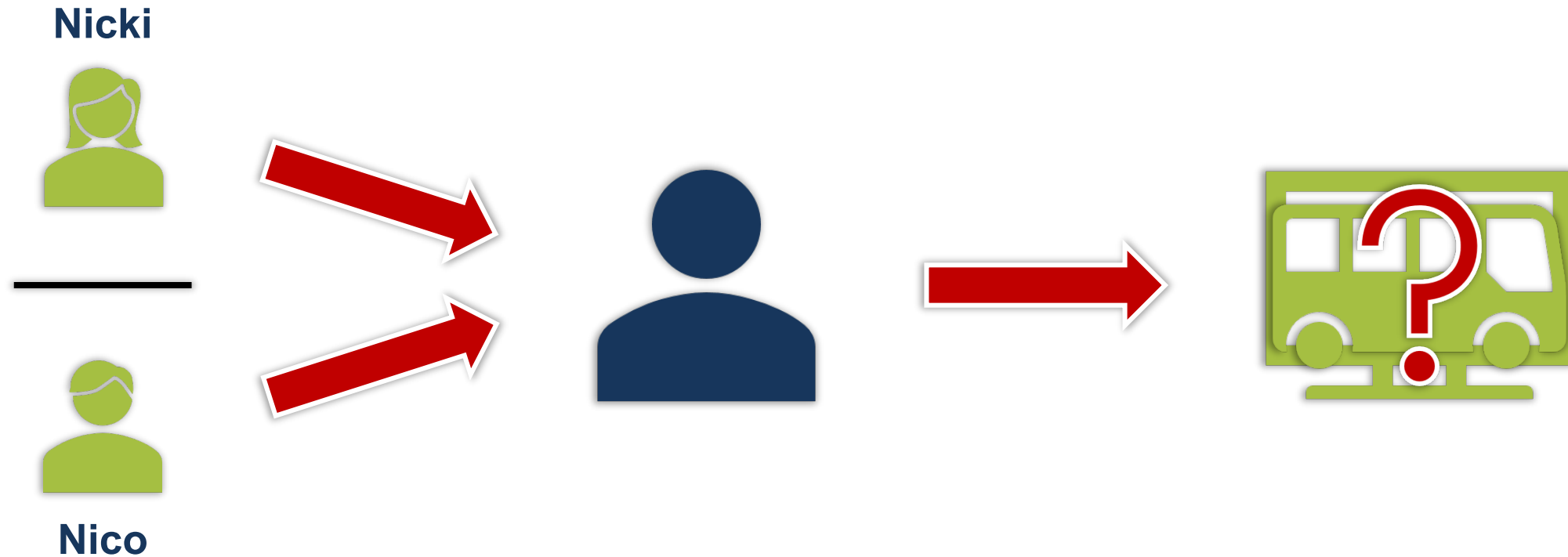


Erinnerungslücken zwischen verschiedenen Persönlichkeiten möglich



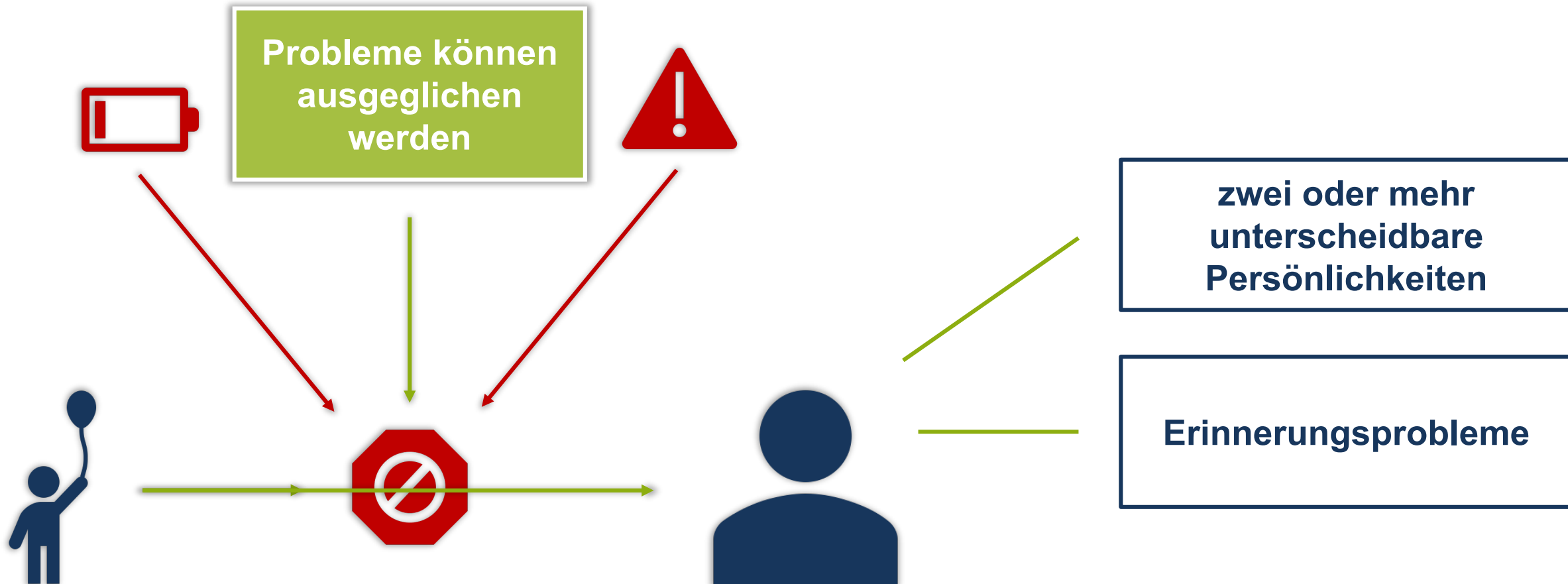
Diese übernehmen abwechselnd die Kontrolle über das Erleben und Verhalten der betroffenen Person

# Erscheinungsbild – Ein Beispiel





# Entstehung der Symptome





# Dissoziative Identitätsstörung

## Entstehung



# Erklärungsansätze

## 1. Trauma Ansatz



## 2. Soziokognitives Modell



Dissoziative  
Identitätsstörung

# Trauma Ansatz



Kind



Trauma



Zentrum des  
integriertes  
Bewusstsein

- Schwere Vernachlässigung
- Seelische, körperliche, sexuelle Misshandlung

# Trauma Ansatz



Kind

"Normale" Kindheitsentwicklung



Aufwachsen



Zentrales  
integrierendes  
Bewusstsein

# Trauma Ansatz



Kind



Trauma

- Schwere Vernachlässigung
- Seelische, körperliche, sexuelle Misshandlung

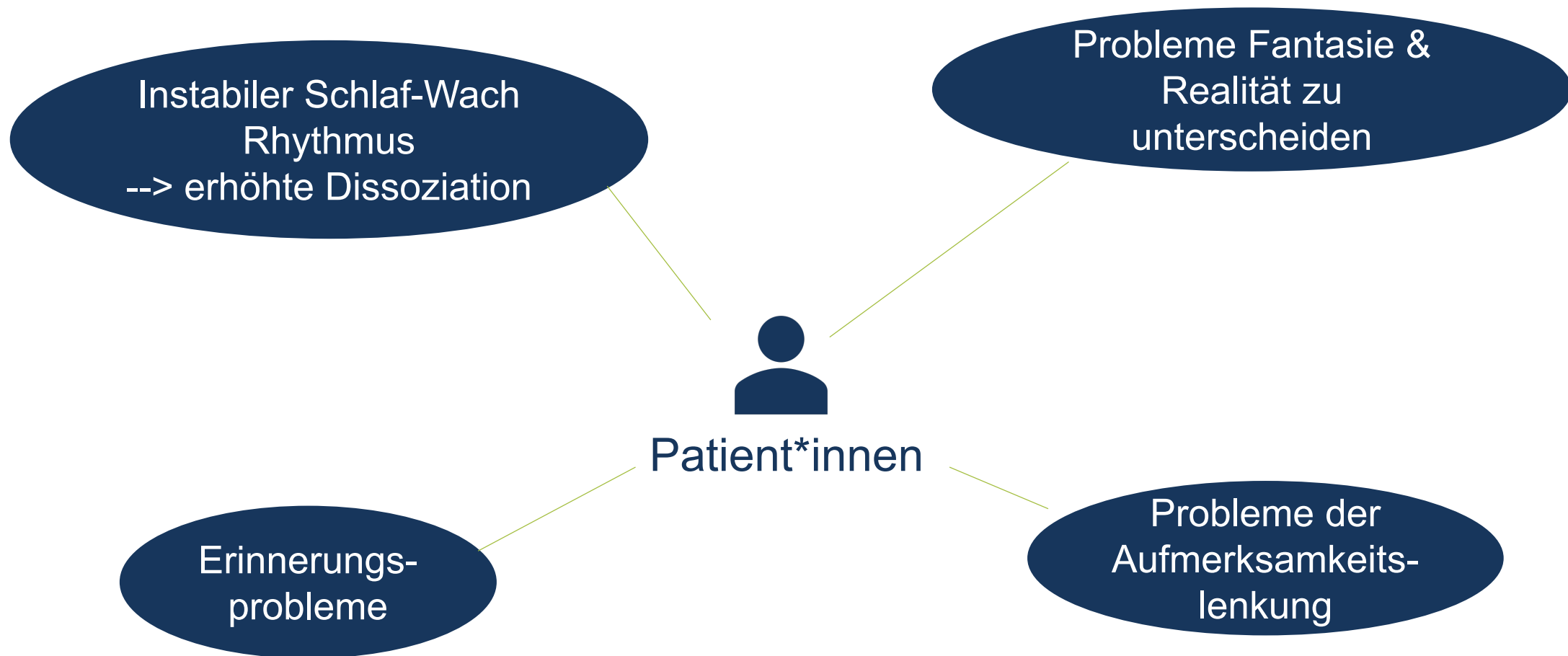


- Verleugnung & Abspaltung
- Trauma ist „jemand anders“ passiert



Dissoziative  
Identitätsstörung

# Soziokognitives Modell




# Soziokognitives Modell

  
Patient\*innen

"Das könnte doch an  
einer Dissoziativen  
Identitätsstörung liegen"

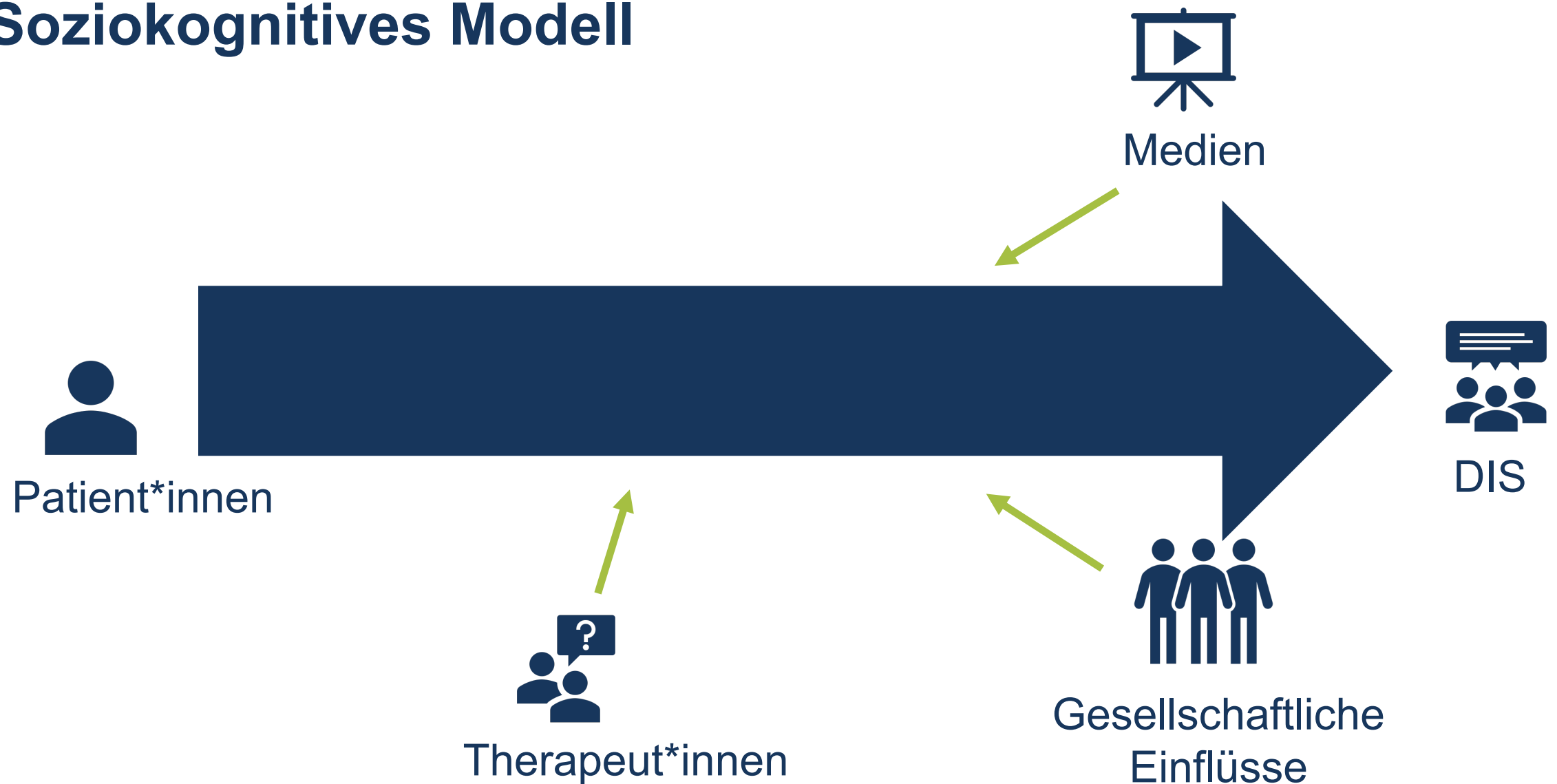
  
Therapeut\*innen

  
Medien

  
Gesellschaftliche  
Einflüsse



# Soziokognitives Modell



# Welcher Ansatz ist wahr?

Argumente für beide Ansätze vorhanden



90% der Patient\*innen berichten Trauma



Buch & Film „Sybil“: DIS & Anzahl der Persönlichkeiten deutlich zugenommen



Bisher keine eindeutige Antwort



Forschung an Gehirnen, um weitere Lösungen zu finden

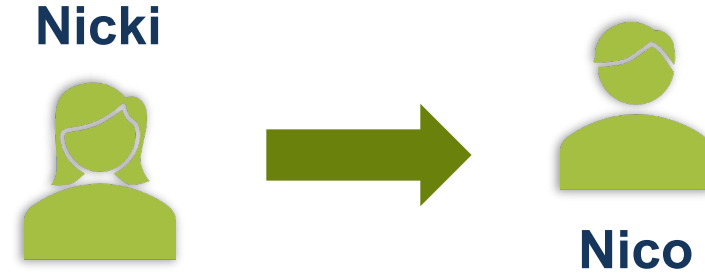
# Dissoziative Identitätsstörung

## Veränderungen im Gehirn



# Bewusstsein

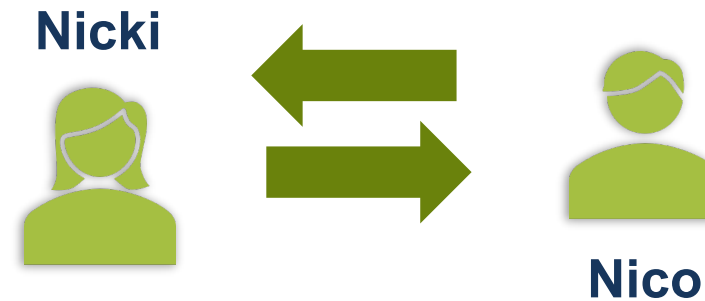
Einseitiges Bewusstsein



Beidseitiges Nicht-Bewusstsein



Gegenseitiges Bewusstsein



# Gedächtnis

Erinnerungen an das eigene Leben

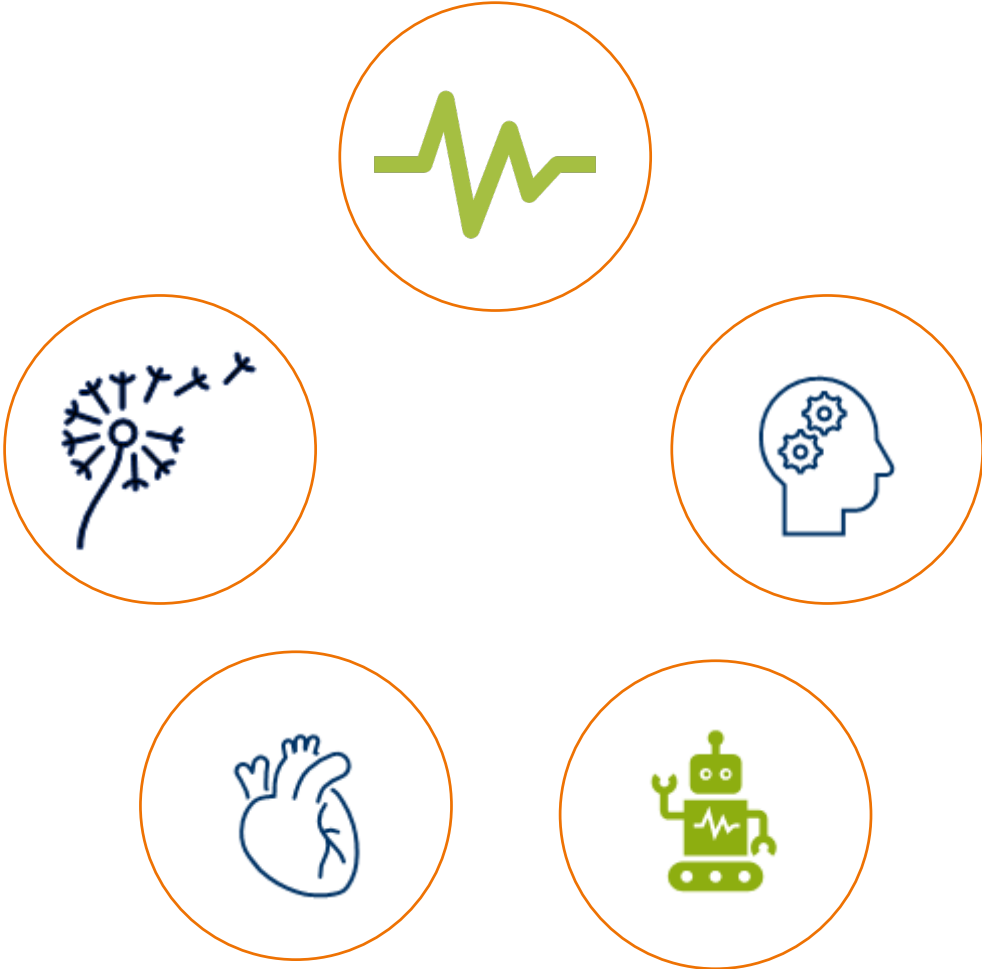


Weniger Erinnerungen aus früher Kindheit

Wechsel in jüngere, kindlichere Persönlichkeiten möglich

Bereiche im Gehirn, die dafür zuständig sind, sind bei Patient\*innen weniger aktiv und kleiner

# Unterschiede Teilpersönlichkeiten



# Dissoziative Identitätsstörung

## Therapie



# Welche Therapie wird durchgeführt?



Individuelle ambulante  
Psychotherapie



Klinikaufenthalt



DIS wird nicht mit Medikamenten behandelt  
➤ Für Begleitsymptome möglich



# Was ist das Ziel der Therapie?

Bildung eines sog. „kooperativen Arrangements“

- Bewusstsein und Akzeptanz für alle Teilpersönlichkeiten
- Zusammenarbeit
- Verringerung des Leidensdrucks
- Bewältigung des Alltags
  
- Es kann ein einheitliches Selbst entstehen, das ist aber **kein** Muss!



# Wie läuft die Therapie dann ab?

## Phase 1: Sicherheit und Stabilisierung



Gefühle und Körperreaktionen steuern



Umgang mit sozialen Situationen



Umgang mit Stress -> Entspannungstechniken



Zugang zu Teilpersönlichkeiten -> Kommunikation und Zusammenarbeit

# Wie läuft die Therapie dann ab?

## Phase 2: Auseinandersetzung mit den Ursachen



Aufarbeitung der traumatischen Erinnerung



Schrittweise und in Absprache mit Patient\*innen (!)

# Wie läuft die Therapie dann ab?

Phase 3: Blick auf Gegenwart und Zukunft richten



Bewältigung des Alltags



Beziehungen



Zukunftsperspektive entwickeln

# Dissoziative Identitätsstörung

## Hinweise zum Umgang mit der Erkrankung





# Wo kann ich mir Hilfe holen?



Videos



Vereine und  
Beratungsstellen





Informationen





Foren und  
Selbsthilfegruppen

# Wo kann ich mir Hilfe holen?


<p>Person mit DIS erzählt aus dem Alltag</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://www.youtube.com/user/MajTilng/">https://www.youtube.com/user/MajTilng/</a></li></ul> <p>Dokumentation über Person mit DIS</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://ze.tt/wir-sind-die-nickis-wie-eine-frau-mit-sieben-persoenlichkeiten-lebt-multiple-persoenlichkeit-dissoziative-identitaetsstruktur-dokumentation">https://ze.tt/wir-sind-die-nickis-wie-eine-frau-mit-sieben-persoenlichkeiten-lebt-multiple-persoenlichkeit-dissoziative-identitaetsstruktur-dokumentation</a></li></ul>	 <p>Vereine und Beratungsstellen</p>
 <p>Informationen</p>	 <p>Foren und Selbsthilfegruppen</p>

# Wo kann ich mir Hilfe holen?

<p>Person mit DIS erzählt aus dem Alltag</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://www.youtube.com/user/MajTilng/">https://www.youtube.com/user/MajTilng/</a></li></ul> <p>Dokumentation über Person mit DIS</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://ze.tt/wir-sind-die-nickis-wie-eine-frau-mit-sieben-persoenlichkeiten-lebt-multiple-persoenlichkeit-dissoziative-identitaetsstruktur-dokumentation">https://ze.tt/wir-sind-die-nickis-wie-eine-frau-mit-sieben-persoenlichkeiten-lebt-multiple-persoenlichkeit-dissoziative-identitaetsstruktur-dokumentation</a></li></ul>	<p>Verein zur Hilfe und Information über DIS</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://lichtstrahlen-oldenburg.de/lichtstrahlen/">https://lichtstrahlen-oldenburg.de/lichtstrahlen/</a></li></ul> <p>Beratungsstelle zu Traumafolgestörungen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.disunddas-gbr.de/index.php?site=start">http://www.disunddas-gbr.de/index.php?site=start</a></li></ul>
 <p>Informationen</p>	 <p>Foren und Selbsthilfegruppen</p>



# Wo kann ich mir Hilfe holen?

<p>Person mit DIS erzählt aus dem Alltag</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://www.youtube.com/user/MajTilng/">https://www.youtube.com/user/MajTilng/</a></li></ul> <p>Dokumentation über Person mit DIS</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://ze.tt/wir-sind-die-nickis-wie-eine-frau-mit-sieben-persoenlichkeiten-lebt-multiple-persoenlichkeit-dissoziative-identitaetsstruktur-dokumentation">https://ze.tt/wir-sind-die-nickis-wie-eine-frau-mit-sieben-persoenlichkeiten-lebt-multiple-persoenlichkeit-dissoziative-identitaetsstruktur-dokumentation</a></li></ul>	<p>Verein zur Hilfe und Information über DIS</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://lichtstrahlen-oldenburg.de/lichtstrahlen/">https://lichtstrahlen-oldenburg.de/lichtstrahlen/</a></li></ul> <p>Beratungsstelle zu Traumafolgestörungen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.disunddas-gbr.de/index.php?site=start">http://www.disunddas-gbr.de/index.php?site=start</a></li></ul>
<p>Informationsseite eines Betroffenen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://derbuntering.de/">https://derbuntering.de/</a></li></ul> <p>Liste mit Kliniken, die auf Trauma spezialisiert sind</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://www.vielfalt-info.de/images/vielfalt/Klinikliste_Juni_2019.pdf">https://www.vielfalt-info.de/images/vielfalt/Klinikliste_Juni_2019.pdf</a></li></ul>	 <p>Foren und Selbsthilfegruppen</p>

# Wo kann ich mir Hilfe holen?

<p>Person mit DIS erzählt aus dem Alltag</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://www.youtube.com/user/MajTilng/">https://www.youtube.com/user/MajTilng/</a></li></ul> <p>Dokumentation über Person mit DIS</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://ze.tt/wir-sind-die-nickis-wie-eine-frau-mit-sieben-persoenlichkeiten-lebt-multiple-persoenlichkeit-dissoziative-identitaetsstruktur-dokumentation">https://ze.tt/wir-sind-die-nickis-wie-eine-frau-mit-sieben-persoenlichkeiten-lebt-multiple-persoenlichkeit-dissoziative-identitaetsstruktur-dokumentation</a></li></ul>	<p>Verein zur Hilfe und Information über DIS</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://lichtstrahlen-oldenburg.de/lichtstrahlen/">https://lichtstrahlen-oldenburg.de/lichtstrahlen/</a></li></ul> <p>Beratungsstelle zu Traumafolgestörungen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.disunddas-gbr.de/index.php?site=start">http://www.disunddas-gbr.de/index.php?site=start</a></li></ul>
<p>Informationsseite eines Betroffenen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://derbuntering.de/">https://derbuntering.de/</a></li></ul> <p>Liste mit Kliniken, die auf Trauma spezialisiert sind</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://www.vielfalt-info.de/images/vielfalt/Klinikliste_Juni_2019.pdf">https://www.vielfalt-info.de/images/vielfalt/Klinikliste_Juni_2019.pdf</a></li></ul>	<p>Forum zum Austausch über DIS</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://www.seelenwelten.de/">https://www.seelenwelten.de/</a></li></ul> <p>Übersicht über Selbsthilfegruppen im deutschsprachigen Raum</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://www.dissoziation-forum.de/index.php/hilfsangebot/shg">https://www.dissoziation-forum.de/index.php/hilfsangebot/shg</a></li></ul>

# Wie kann ich mit einem Angehörigen umgehen, der DIS hat?



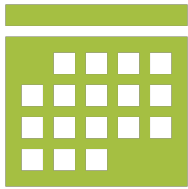
Professionelle  
Hilfe



Angehörige\*  
r  
mit DIS



Verständnis, Geduld,  
Empathie



Hilfe bei Struktur



Selbstfürsorge



Stress & Konflikte  
vermeiden

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**



# Literatur

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th. ed.; DSM-V). Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Dorahy, M .J. (2001). Dissociative identity disorder and memory dysfunction: The current state of experimental research and its future directions. *Clinical Psychology Review* 21(5), 771 – 795. doi: 10.1016/S0272-7358(00)00068-4
- Comer, R. J., Sartory, G., Herbst, G., & Metsch, J. (2008). *Klinische Psychologie*. Beltz Verlag.
- Downar, J., Blumberger, D. M., & Daskalakis, Z. J. (2016). The Neural Crossroads of Psychiatric Illness: An Emerging Target for Brain Stimulation. *Trends in Cognitive Sciences*, 20(2), 107– 120. doi: 10.1016/j.tics.2015.10.007
- Gast, U., Rodewald, F., Hofmann, A., Matthes, H., Nijenhuis, E., Reddemann, L., & Emrich, H. M. (2006). Die dissoziative Identitätsstörung – häufig fehldiagnostiziert. *Deutsches Ärzteblatt*, 103(47). 3193 – 3200.
- International Society for the Study of Trauma and Dissociation. (2011). Guidelines for Treating Dissociative Identity Disorder in Adults, Third Revision: Summary Version. *Journal of Trauma & Dissociation*, 12 (2), 188 – 212. doi: 10.1080/15299732.2011.537248

# Literatur

- Kihlstrom, J. F. (2005). Dissociative Disorders. *Annual Review of Clinical Psychology*, 1, 227 – 253. doi: 10.1146/annurev.clinpsy.1.102803.143925
- Kong, L. L., Allen, J. J. B., & Glisky, E. L. (2008). Interidentity memory transfer in dissociative identity disorder. *J Abnorm Psychol*. 117(3), 686 – 692. doi: 10.1037/0021-843X.117.3.686
- Lynn, S. J., Lilienfeld, S. O., Merckelbach, H., Giesbrecht, T., & van der Kloet, D. (2012). Dissociation and Dissociative Disorders: Challenging Conventional Wisdom. *Current Directions in Psychological Science*, 21(1), 48 – 53. doi: 10.1177/0963721411429457
- Reinders, A. A., Nijenhuis, E. R., Paans, A. M., Korf, J., Willemsen, A.T., & den Boer, J. A. (2003) One brain, two selves. *Neuroimage*, 20(4), 2119 – 2125. doi: 10.1016/j.neuroimage.2003.08.021